



Präventionsarbeit

Regionalen Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit
Moosseedorf, Urtenen-Schönbühl, Jegenstorf & Fraubrunnen

Ich und mein Körper

Wir Fördern ein positives Körperbild bei Kindern und Jugendlichen

Inhalte:

Viele Kinder und Jugendliche sind heute mit ihrem Körper teilweise oder sogar ganz unzufrieden. Die rekja setzt sich gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen in Gesprächen und den daraus entstandenen Fragen auseinander.

In den Kurseinheiten werden folgenden Themen kritische beleuchtet.

- Körperwahrnehmungen
- No body ist perfekt!
- Schönheitsoperationen
- Eigenes Körperbild
- Schönheitssideale
- Modetrends
- Körperkult
- Körperpflege
- Hygiene

Dauer:

Ab 2. Lektionen

Zielgruppe:

5. / 6. / 7. / 8. Klasse. Präventionskurse werden dem Klassenstand angepasst.

Material:

Von der Schule / der Lehrperson sollte zwei Tablets (oder Laptop) inkl. Internetzugang, Schreibmaterial und Papier zur Verfügung gestellt werden.

Räumlichkeiten:

Wir benötigen für gewisse Sequenzen zwei separate Zimmern, welche genügend Platz für die Hälfte der Klasse zur Verfügung stellen.

Besonderes:

-

